

沖縄本島から、ぷらっと行く島旅ガイド



# 島旅日和

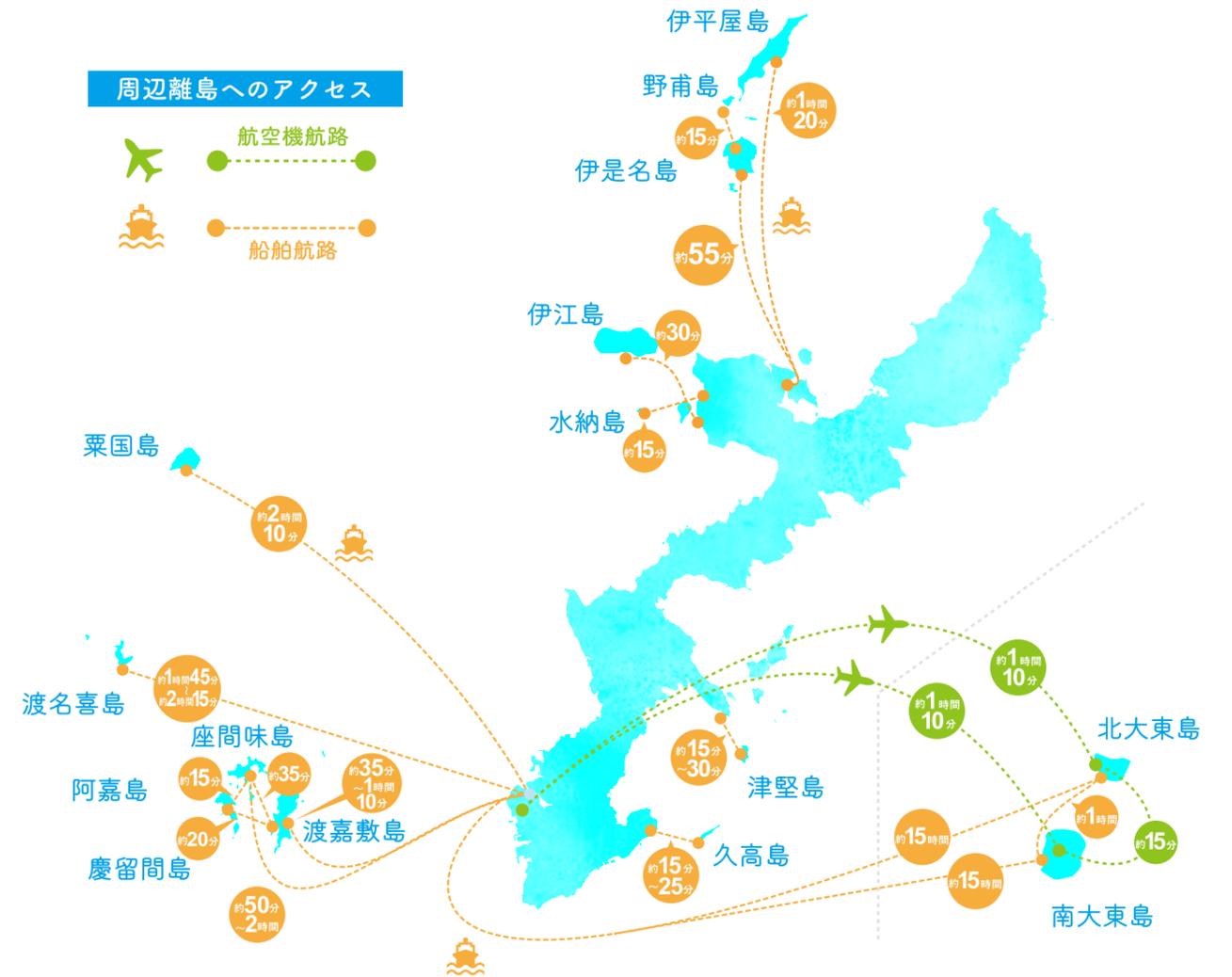
しまたびびより



すぐそこの、離島へ。



## ぷらっといく 沖縄本島周辺離島 アクセスマップ



沖縄離島のことならリトハク | 沖縄離島専門の観光情報サイト

リトハク

検索

<http://ritohaku.okinawastory.jp>



contents.

- P6-7  伊平屋島 あたかな原風景が残る沖縄最北端の島
- P8-9  伊是名島 尚円王が誕生した歴史ロマンあふれる島
- P10  野甫島 沖縄最大級のテーブルサンゴが群生する島
- P11  水納島 沖縄本島から15分で行けるクロワッサンアイランド
- P12-13  伊江島 島のシンボル、城山が特徴的などかな島
- P14  津堅島 青い海と白い砂浜に囲まれた、にんじん畑が広がる島
- P15  久高島 神聖な祭祀が残る祈りの島
- P16-17  渡嘉敷島 ケラマブルーと緑を満喫する慶良間諸島最大の島
- P18-19  座間味島 世界が恋する海の島
- P20-21  阿嘉島 レジャーや島巡りをのんびりと楽しむ島
- P22-23  慶留間島 自然豊かな暮らしが息づく小さな島
- P24-25  渡名喜島 懐かしく優しい雰囲気魅了される島
- P26-27  栗国島 火山活動の痕跡が残る、ダイナミックな自然の島
- P28-29  北大東島 沖縄最東端。遙か東のうふあがり島
- P30-31  南大東島 太平洋に浮かぶ浪漫孤島
- P32-33 施設情報一覧
- P34-35 アクセスガイド

# 島旅日和

しまたびより

沖縄本島周辺の15の離島、  
離島といっても  
簡単にアクセスできる島もたくさん。  
あこがれていたあの風景は、  
思っていたより近くにあるのかもしれない。  
もっと沖縄らしさを感じに、  
さあ島旅に出かけよう。

## 島旅の心得 & 対策

- 1 宿泊する際は、あらかじめ宿を予約しましょう。
- 2 時期によっては長い休みに入る宿やお店もあります。
- 3 旅行が決まったら台風や気象情報には注意しましょう。
- 4 宿によっては、バスタオルや歯ブラシがない場合があるので念のために持参しましょう。
- 5 水は大切に使いましょう。
- 6 季節問わず紫外線の対策を徹底しましょう。
- 7 場所により、携帯電話が繋がりにくい場合があります。
- 8 集落内は、水着姿や上半身「はだか」などで歩かない。
- 9 動植物や鉱物を勝手に持ち出したりしてはいけません。
- 10 ゴミは持ち帰りましょう。

青い海で遊んだり、心ゆくまで絶景を楽しんだり、  
その島ならではの食べ物を味わったり、  
離島に行く理由はいろいろあるけど、  
都会では味わうことのできないゆったりとした  
穏やかな時間の流れは一度体験すると忘れられないほど。

ありのままの自然の中で  
のんびりゆっくり自分だけの時間を過ごそう。



# あたたかな原風景が残る沖縄最北端の島



## — 伊平屋島へのアクセス —

- (※1) 今帰仁村運天港から伊平屋島前泊港まで「フェリーいへや」で約1時間20分
- (※2) 伊是名島仲田港から伊平屋島前泊港まで「ようよう丸」で約35分
- (※2) 伊是名島内花港から野甫島野甫港まで「オーシャン」「さきがけ」で約15分

島内交通情報	バス	タクシー
レンタカー	レンタバイク	レンタサイクル

(※1) フェリーのダイヤは時期・天候により変更されますので、最新の情報を伊平屋村役場公式HPにてご確認ください。  
 (※2) 伊是名島～伊平屋島・野甫島間は定期運航ではないため、事前の予約が必要です。

## ここに注目！



瑠璃色の海の恵み

## 自然あふれる海の風景

展望台から見ても浜に下りて見ても、青のグラデーションが美しい伊平屋の海。砂浜にはサンゴのかけらや貝殻がたくさんあります。石灰分が固まってできた特殊な岩石・ビーチロックをはじめ、海岸線を彩る大小さまざまな岩石は、見ている飽きることがありません。さらに、海から吹き上げられた砂が山の斜面に堆積している「吹き上げ砂丘」や、海の砂が沿岸流によって運ばれて堆積した「砂嘴(さし)」など、珍しい地形も見ることができます。



朝日も夕日も堪能できる贅沢なビーチ

## 米崎ビーチ

伊平屋島の南、野甫島に渡る手前があるのが米崎ビーチです。足が埋まってしまうくらい柔らかく真っ白な砂浜が、島の南端に細く伸びた岬の両側に続いて、朝日も夕日も見ることができます。静かな浜が太陽の色に染まってく様子も、すぐそばにあるキャンプ場に泊まって満喫できます。



天岩戸伝説が残る聖地

## クマヤ洞窟

伊平屋島のクマヤ洞窟は、全国に多数ある天岩戸伝説の最南端の地と言われています。石灰質ではなく珪岩(チャート)の地層にできた洞窟で、沖縄県の天然記念物にも指定されています。洞窟の奥は拝所になっていて、外の世界と切り離されたような神秘的な雰囲気が漂っています。



島で受け継がれてきた「いへやじゅーてー」(おもてなしの心のこと)に代表される、今も昔も変わらない人々のあたたかな営みが「沖縄の原風景」として残っています。  
 近海で獲れる新鮮な魚介類や年に二回収穫されるお米など、美味しい島グルメも魅力です。

本島北部の運天港からフェリーで約80分。沖縄有数の透明度を誇る海と、夜空の美しさが魅力の伊平屋島。その美しさは日本でいちばん最初に認定された公式のナイトマラソン「伊平屋ムーンライトマラソン」が開催されるほど。  
 島には手付かずの自然だけでなく、

今帰仁村運天港からフェリーで約80分、伊平屋島到着  
 ターミナルから徒歩約1分

### モデルコース

### 沖縄最北の有人島を巡る旅



1日目  
 より深く伊平屋島を知りたい！  
**①伊平屋村歴史民俗資料館**  
 島の成り立ちや地質、歴史、行事などが展示されている資料館。



2日目  
 約2億8千万年前にできた巨石  
**⑧ヤヘー岩**  
 太古城跡の跡があり、釣りやダイビングの人気スポットでもある。



3日目  
 神々を迎える神聖な場所  
**③我喜屋の神アシアゲ**  
 神アシアゲとは、祭りなどに神を招いて祭祀をおこなう場所のこと。



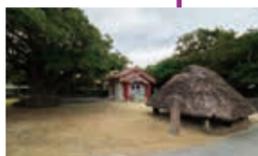
4日目  
 樹齢約300年を誇る  
**⑥念頭平松**  
 日傘のように大きく広がる枝振りがとても美しく、威厳さえ感じられる。



5日目  
 虎の上に登る！  
**②虎頭岩**  
 岩の頭頂からは前泊港や集落を一望できる絶景ポイント。



6日目  
 天岩戸伝説が残る聖地  
**⑦クマヤ洞窟**  
 全国に数多く残る、「天岩戸伝説」の最南端の地ともいわれている。



7日目  
 集落の主な祭祀に使われる  
**④島尻の神アシアゲ**  
 伝統的な様式を備えた建造物として、県の有形民俗文化財に指定。



8日目  
 朝日も夕日も堪能できるビーチ  
**⑤米崎ビーチ**  
 道路をはさむ様に東西にビーチがあり、朝日も夕日も楽しめる。



伊是名玉御殿



伊是名島

Izena-jima

— 伊平屋島へのアクセス —

- (※1) 今帰仁村運天港から伊是名島仲田港まで「フェリーいげな尚円」で約55分
- (※2) 伊平屋島前泊港から伊是名島仲田港まで「ようよう丸」で約35分
- (※2) 野甫島野甫港から伊是名島内花港まで「オーシャン」「さきがけ」で約15分

島内交通情報	バス	×	タクシー	○
	レンタカー	○	レンタバイク	○
			レンタサイクル	○

(※1) フェリーのダイヤは時期・天候により変更されますので、最新の情報を伊是名村役場公式HPにてご確認ください。  
 (※2) 伊平屋島・野甫島～伊是名島間は定期運航ではないため、事前の予約が必要です。

ここに注目！



サンゴの石垣と、フクギ並木

古き良き沖縄を感じる島

沖縄では昔、サンゴを使った石垣が一般的でしたが、ハブが住み着きやすいという理由もあり、現在は多くがコンクリートになっています。ここ伊是名島はハブがいない島なので、今でも集落を歩くとき積み重ねられた美しい石垣が並んでいます。家の周りだけでなく、畑の周囲も石垣で囲われており、防風・防火対策として植えられたフクギと相まって、集落を歩いていると昔の沖縄にタイムスリップしたような気分を味わえます。



日本渚百選にも選ばれた

二見ヶ浦海岸

島の南側、城山(ぐすくやま)から海ギタラまでの一帯が二見ヶ浦海岸です。展望台からは伊是名城があった城山や、陸(あぎ)ギタラ・海ギタラといった巨石、屋那覇島が広がります。時間帯によって色を変える青のグラデーションは息をのむほど美しく、何度見ても飽きることがない、伊是名島の絶景のひとつです。



観光客も参加できる！

大迫力の伝統の綱引き

稲作が行われている伊是名島では、豊作を祈願する「ウンナー」という豊年祭が行われます。毎年、旧暦の6月に4つの集落それぞれで行われ、中でも盛り上がるのが大綱引きです。他にもスナイ(板の上での組み合い)や沖縄相撲大会など、様々な行事が夜を徹して行われ、観光客も島民も、一緒になって豊作を祈願します。

尚円王が誕生した歴史ロマンあふれる島

沖縄本島の北西、運天港からフェリーで約55分の場所に位置する伊是名島は、悠久の歴史と伝説の島です。山々のすそ野に広がる田園や琉球松が美しい伊是名島、そして神が降り立った島だと言われている降神島、遺跡の島である具志川島、屋那覇島の3つの無人島、合計4島から成り

立っています。

農民から琉球国王にのぼりつめた尚円王が誕生した琉球王朝ゆかりの歴史ロマンあふれる島です。史跡巡りをしたり、集落やビーチをのんびり散策したり。自分にぴったりの過ごし方が必ず見つかるはずですよ。



徒歩で約2分



戦争の被害を免れた古民家  
 ② 銘苅家住宅  
 尚円王の叔父にあたる家系の家。保存状態も良く、国の重要文化財に指定。

車で約5分



伊是名島の文化が凝縮された資料館  
 ① 伊是名村ふれあい民俗館  
 島の文化遺産を後世に正しく伝えるために、貴重な品々が展示紹介されている。

車で約5分



風光明媚な景色が広がる  
 ⑥ 二見ヶ浦海岸  
 日本の渚百選にも選ばれ、さまざまな美しい景色を見せてくれる。

車で約15分



琉球王国の第二尚氏王統の陵墓  
 ⑦ 伊是名玉御殿  
 伊是名島出身の尚円王の親族が眠っている。県の有形文化財。

車で約5分



沖縄に古くからある防風林  
 ③ 伊是名集落のフクギ並木  
 伊是名島では、サンゴの石垣と共に数多くのフクギ並木が残っている。

車で約5分



夕日を眺めながらのBBQもオススメ  
 ④ 伊是名ビーチ  
 遠浅で泳ぐのにも最適。トイレやシャワーなど設備も整っており安心して楽しめる。



島を360度見渡せるスポット  
 ⑤ 伊是名山森林公園  
 天気の良い日は、伊江島や与論島を望むことができる。

# 水納島

Minna-jima



## 水納島へのアクセス

本部町渡久地港から水納島水納港まで「高速 ニューウイング」で約15分

島内交通情報	バス	×	タクシー	×
	レンタカー	×	レンタバイク	×
		×	レンタサイクル	×

※船舶のダイヤは時期・天候により変更されますので、最新の情報を水納海運公式HPにてご確認ください。

## ここに注目!



天然のアクアリウム

## 透明度の高い海と真っ白な砂浜

眩しいほど白い砂浜と、透けるようなエメラルドグリーンのコントラストは訪れる人々を魅了する美しさ。



絵画のような光景

## 色とりどりのサンゴが暮らす海

水納島の海は、多くのサンゴが群生しているため、ダイビングやシュノーケリングで、美しいサンゴ礁の海を堪能するのもおすすめです。



ダイナミックな海中世界

## 水中のビュースポット

小さな島でありながら豊富なダイビングスポットがある水納島の海には、ダイナミックな海中世界が広がっています。

# 沖縄本島から15分で行けるクロワッサンアイランド



約500m

海水浴をはじめ、ダイビングやシュノーケル、ボート系メニューなど、質の高いマリッジジャーが楽しめる島として人気のリゾートアイランドです。

沖縄本島本部半島の北西の沖合に浮かぶクロワッサンのような形の水納島は、本部港から船でわずか15分という近さでありながら、驚くほど美しい海に囲まれた島です。島の周りを取り囲むように発達したサンゴ礁と、まばゆい白さの砂浜が、この島を訪れた人々を魅了してやみません。

## モデルコース 透明度抜群の自然の海を楽しむコース

日帰り

本部町渡久地港から高速船で約15分、水納島到着  
水納港から徒歩約1分



徒歩で約10分



徒歩で約15分



徒歩で約10分



まるで隠れ家のようなビーチ  
②西の浜ビーチ  
隠れ家のような雰囲気の魅力で、夕日が見られるスポット。

静かなビーチの木陰でのんびり  
③カモメ岩のビーチ  
のんびりしたいときにはおすすめの穴場ビーチ。

ふかふかの砂が広がる、東側のビーチ  
⑤灯台下のビーチ  
人影がまばらで、ビーチを独り占めする気分を味わえる。

島を代表するビーチは、息をのむ美しさ!  
①水納ビーチ  
遊泳期間中はシャワー施設や監視員もいるので、安心して楽しめる。

かつて聖域だった雰囲気を感じられる場所  
④古井戸  
丸井戸の奥には拜所があり、現在も神秘的な雰囲気が漂っている。

※水納ビーチ以外は遊泳ビーチではありません。

問い合わせ先 | 一般社団法人本部町観光協会 ☎ 0980-47-3641 <http://www.motobu-ka.com>



約500m

手つかずの自然が数多く残る野甫島。透明度の高い美しい海には、近年、沖縄でも最大級のテーブルサンゴ群が発見され、ダイビングスポットとしての人気も高まっています。

伊平屋島とつながる野甫大橋ができる以前は、井戸水にまで含まれる「塩」に悩まされていましたが、それももう過去の話。この島で塩づくりに情熱を注ぐ塩職人・松宮さんの作る塩は、全国にファンも多く、この島を代表する特産品の一つになっています。野甫島の美しい海だからこそ本当に美味しい塩を作ることができるのです。

## モデルコース 絶景と世界の塩を巡るコース

日帰り

前日に今帰仁村運天港からフェリーで伊平屋島到着  
伊平屋島の前泊港でレンタカーを借り、車で約15分



車で約2分

静かな白砂が広がるビーチ  
②ジューマ海岸  
プライベートビーチのような気分が味わえる。



車で約2分

野甫島一番の絶景ポイント  
③野甫島展望台  
伊平屋島や野甫大橋、視界いっぱいに広がる美しい景色を堪能。



徒歩約1分

渡し船が発着する地元の港  
⑥野甫港  
小型船と伊是名島への渡し船が停泊。港の隣はビーチ。



車で約2分

伊平屋島と野甫島をつなぐ橋  
①野甫大橋  
橋のたもとにおいて、橋を見上げてみるのもおすすめ。



車で約3分

野甫島の塩「塩夢寿美(えんむすび)」  
④世界塩の博物館ソルトクルーズ  
野甫島産の塩の試食・購入ができる他、世界の塩を展示紹介。



徒歩約1分

なくてはならない島で唯一の売店  
⑤野甫共同売店  
島の人が運営する共同売店。店の裏側は隠れた撮影スポット。

問い合わせ先 | 一般社団法人伊平屋島観光協会 ☎ 0980-46-2526 <http://www.iheyazima-kankou.jp>

# 野甫島

Nohu-jima



## 野甫島へのアクセス

伊平屋島から野甫大橋を渡る  
伊是名島内花港から野甫島野甫港まで「オーシャン」「さきがけ」で約15分

島内交通情報	バス	○	タクシー	○
	レンタカー	△	レンタバイク	△
		△	レンタサイクル	△

△=伊平屋島でレンタル可能

※伊是名島～野甫島間は定期運航ではないため、事前の予約が必要です。

## ここに注目!



手つかずの自然が残る

## 色とりどりのサンゴの海

伊平屋島から野甫島にかけては、密集したサンゴ群落が多く残っていて、天国のような海が広がっています。



世界各地の塩に出合える!

## ソルトクルーズ

最高の塩づくりのために野甫島にたどり着いた松宮さん夫妻が運営する世界の「塩」をテーマにした必見の博物館。



野甫島、伊平屋島の美しい風景を見渡す

## 野甫島展望台

集落の中にあるこの展望台からは、生き生きとした緑や、海のグラデーション、真っ白な砂浜、素朴な島の美しい景色が広がる。



島のシンボル、城山が特徴的などかな島



伊江島へのアクセス

本部町本部港から伊江港まで  
「フェリーいえしま」  
「フェリーぐすく」で約30分

島内交通情報	バス	○
タクシー	レンタカー	○
レンタバイク	レンタサイクル	○

※フェリーのダイヤは時期・天候により変更されますので、最新の情報を伊江村役場公式HPにてご確認ください。

ここに注目！



360度の絶景に感動  
伊江島タッチュー

伊江島のシンボル「城山(ぐすくやま)」は、遠くからでもその姿を確認できるため、近海を航海する船の目印になっていました。島外の人々はこの山を「先端が尖っているもの」という意味の「タッチュー」と呼び親しんできました。平坦な島に突き出した城山の頂上は、視界を遮るものが一切ない360度の絶景。標高172mの山頂へは子供でも登れる階段があり、約15分で登頂することができます。トリップアドバイザー2017エクセレンス認証も受賞した、島一番の観光名所です。



100万輪のテッポウユリが咲き誇る  
伊江島ゆり祭り

伊江島のリリーフィールド公園では、毎年4月下旬から5月半ば頃にかけて日本一早い「ゆり祭り」が行われます。100万輪のユリが一斉に咲き誇る姿は、濃紺の美しい海に真っ白な花の絨毯が敷かれたような圧巻の光景。約100種類もの世界中のユリが鑑賞できる、伊江島を代表する花の祭典です。



伊江島の大地が育てる  
美味しい食材

伊江島の特産品といえばジーマーミ(落花生)も有名です。甘い味噌を絡めた「みそピー」や、伊江島産牛乳を使った「ピーナッツアイス」も大人気。優良な子牛の産地でもあり、そのほとんどは県外に出荷され、神戸牛や松坂牛などのブランド和牛に。島内に出荷される「伊江牛」は数が少なく、幻の和牛ブランドと呼ばれることもあります。

島としても人気があり、100万輪のユリの花が咲く「ゆり祭り」や、1000種以上のハイビスカスを楽しめる「ハイビスカス園」など、フラワーアイランドとしても知られています。落花生やさとうきび、ブランド牛「伊江牛」など農業も盛んで、豊かな食を楽しめる島です。

伊江島は、平坦な島に突き出した城山(通称「タッチュー」)で知られる島です。沖縄美ら海水族館からも見える、その特徴的なシルエットを目にしたことがある方も多いかもしれません。沖縄本島からフェリーでわずか30分と、手軽に訪れることのできる離



 ピクニックや散歩にぴったり <b>④リリーフィールド公園</b> 春にはユリが咲き誇る北海岸の美しい景観を背景に整備された広大な公園。	 昔からの貴重な水源地 <b>③湧出</b> 約60mの断崖の下から水が湧き出ることからその名がついた。	 拝所「仙人洞(ガマ)」 <b>②ニャティヤ洞</b> 洞窟内にある「ピジル石」を持ち上げると子宝に恵まれるという言い伝えがある。
 馬に乗ってビーチを散歩 <b>⑤伊江島のビーチで乗馬体験</b> 初心者はもちろん、5歳以下の子どもでも親子乗りが可能。	 1,000品種以上が咲き乱れる <b>⑥伊江島ハイビスカス園</b> 年中無休で、いつ訪れても色とりどりのハイビスカスに出合える。	 島一番の美しいビーチ <b>⑦伊江ビーチ</b> 海水浴とキャンプの両方を一度に満喫できる最高のロケーション。

本部町本部港からフェリーで約30分、伊江港到着  
港でレンタカーもしくはレンタサイクルを借りる  
伊江港から車で約15分、自転車約25分



伊江島のシンボル  
**①城山**  
タッチューとも呼ばれ、頂上からは沖縄本島や周辺の島々が見渡せる。



伊江島の特産品ならここ！  
**⑧伊江島物産センター**  
野菜やお菓子を中心にたくさんの伊江島特産品を取り扱っている。

モデルコース  
花と食のよくばりコース  
1泊2日



— 久高島へのアクセス —

南城市知念安座真港から久高島徳仁港まで  
「高速船 ニューくだけ」で約15分、  
「フェリーくだけ」で約25分

島内交通情報	バス	タクシー	レンタカー	レンタバイク	レンタサイクル
	×	×	×	×	○

※船舶のダイヤは時期・天候により変更されますので、最新の情報を久高海運公式HPにてご確認ください。

ここに注目！



ニライカナイ信仰に基づく

祈りの島

歴代の琉球国王も参拝を欠かさなかったといわれる久高島は、今でも沖縄の人々の信仰の対象となっている「祈りの島」です。



島全体が神聖な土地

神聖な祭祀が残る島

久高島には、御嶽や拝所などの祭祀場が点在し、琉球開闢や五穀発祥にまつわる多くの祭祀が伝統として受け継がれています。

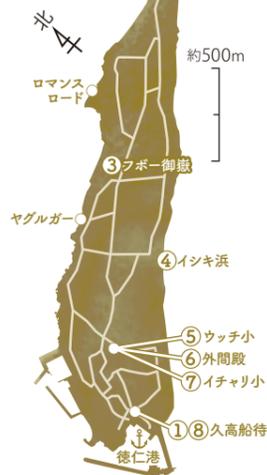


自然溢れる島を楽しむ

のんびり島を満喫

美しい海でレジャーを楽しんだり、ゆっくりと自然溢れる島内を散策したり、思い思いの過ごし方で島を満喫。

神聖な祭祀が残る祈りの島



久高島は、琉球開闢の祖「アマミキヨ神」が最初に創ったとされる場所です。現在、県内のさまざまな地域に残る五穀豊穡の祭りも、この地にアマミキヨ神が五穀をもたらしたことに由来するとされ、琉球王朝時代には、王国最高位の神官、聞得大君と一緒に、国王自らも巡礼を欠かさなかったほどの神聖な土地でした。現在でも、島の海岸線の大部分は人の手が入ることなく、多種多様な海岸植物群落を局所的に確認できる貴重な地域となっており、「久高島の海岸植物群落」として、国指定の天然記念物に指定されています。

モデルコース 久高島ガイドツアー アマミキヨコース 日帰り2時間コース

※久高島ガイドツアー事前要予約  
南城市安座真港からフェリーで約25分、高速船で約15分、久高島到着



久高第一の聖地ウブウガミ

③フボー御嶽  
琉球開闢神話のアマミキヨが創ったとされる七御嶽。



琉球神話に想いをはせる

②ハピヤーン  
琉球開闢の神「アマミキヨ」が降り立った地とされている。



久高島の玄関口

①久高船待合所  
船待合所または港のあずま家が創ったとされる地とされている。



琉球の農業はここから!?

④イシキ浜  
五穀の壺が流れ着いたと伝わる聖地で遊泳禁止。



アマミキヨゆかりの屋敷跡

⑤ウッチ小  
アマミヤハンジャナシー(アマミキヨ)が休んだと言われる石(シマグシナ立)がある。



カフェとお土産ショップが併設

⑧久高船待合所  
島の食材にこだわった水ぜんざいや、島豆シユイクがおすすすめ



島の二大祭祀場のうちのひとつ

⑦外間殿  
久高島の様々な行事や祭祀が行われる祈りの場所。



久高島のムートツ屋(本家のひとつ)

⑥イチャリ小  
村落の始祖家の一つで、アマミキヨのシマグシナ(島健ての椿)を祀っている。

※久高島ガイドツアー申込みのご案内 <https://kudakajimaguide.jimdo.com>

問い合わせ先 NPO法人久高島振興会 ☎ 098-835-8919 <http://www.kudakajima.jp>



沖繩本島のうるま市勝連平敷屋港から、高速艇で約15分。天然のビーチと青い海に囲まれた自然豊かな津堅島に広がる畑の、約6割はにんじん畑。糖度と栄養価が高い「津堅にんじん」が特産品として有名で、「キャロット・愛フンド」の名称で親しまれています。  
レジャーシーズンには多くの人が訪れ、大変な賑わいを見せます。島に残る灯台跡は、沖縄県で最初に建てられた灯台で、貴重な近代建築遺構としても知られています。

モデルコース 豊かな自然と島の素朴さに触れるコース 日帰り

うるま市平敷屋港からフェリーで約30分で、津堅島到着



海そばに湧き水が!

③ホートツガー  
鳩(ホートツ)が見つけたという、離島では貴重な水源だったところ。



レンタサイクルなら

②あずま商店  
港近くのあずま商店で自転車を借りたら、旅の始まり。



津堅島到着!

①津堅港  
うるま市平敷屋港から、フェリーで30分、高速船で15分。



島を一望するなら

④ニンジン展望台  
高台に建つニンジン型の展望台は、最高の絶景ポイント。



マリソレジャーやバーベキューを楽しんで!

⑤トゥマイ浜(津堅島ビーチ)  
島の西側、およそ1Kmにわたって白い砂浜が続くトゥマイ浜。県内でもトップクラスの広さを持つ。



貴重な現代遺構

⑧旧灯台跡  
沖縄県で最初に建った灯台。戦争時に破壊されたがこの存在感。



島の静かなビーチ

⑦ヤジリ浜  
白砂が広がる静かな浜でゆっくりと自分の時間を過ごす。



津堅島四御嶽のひとつ

⑥中の御嶽  
中の御嶽は津堅島の村の発展に貢献した祖神が眠る聖地。

問い合わせ先 一般社団法人うるま市観光物産協会 ☎ 098-978-0077 <http://uruma-ru.jp>



— 津堅島へのアクセス —

うるま市平敷屋港から津堅港まで  
「高速船 くがに3」で約15分、  
「フェリーくがに」で約30分

島内交通情報	バス	タクシー	レンタカー	レンタバイク	レンタサイクル
	×	×	×	×	○

※船舶のダイヤは時期・天候により変更されますので、最新の情報を神谷観光公式HPにてご確認ください。

ここに注目！



沖縄県内では抜群の知名度!

津堅にんじん

島を覆う「島尻マージ」と呼ばれる赤土は、海からのミネラルがたっぷり。津堅にんじんは通常の人参に比べ、糖度も栄養価も高い。



約1Km続く島のメインビーチ

トゥマイ浜(津堅島ビーチ)

中城湾に面した内海のため、波が穏やかで子供連れにも人気のビーチ。キャンプ場も隣接し、マリソレジャーを楽しむ人々が訪れる。



いまなお島に残る伝統

歴史と文化

ハトが教えたという伝説が残る湧き水の井戸「ホートツガー」、子授けの神様「マカー」、沖縄で最初の灯台跡など見どころ盛り沢山。



渡嘉敷島

Tokashiki-jima

渡嘉敷島へのアクセス

那覇泊港から渡嘉敷港まで  
「高速船 マリンライナーとかしき」で約35分  
「フェリーとかしき」で約1時間10分  
阿嘉港から渡嘉敷島阿波連港まで  
「定期船みつしま」で約20分  
座間味港から阿嘉港経由、渡嘉敷島阿波連港まで  
「定期船みつしま」で約35分

島内交通情報	バス	タクシー
レンタカー	レンタバイク	レンタサイクル

※船舶のダイヤは時期・天候により変更されますので、最新の情報を渡嘉敷村役場公式HPにてご確認ください。

ここに注目！



ダイビングだけじゃない

どこまでも広がるケラマブルーを遊びつくす

慶良間諸島の海は、世界的に見ても透明度が高く、その美しさからケラマブルーと称されています。色とりどりのサンゴや魚たち、そしてウミガメなど、様々な海の生物も暮らしており、長年、世界中のダイバーを魅了してきました。もちろん、ダイビングだけではなく、渡嘉敷島を代表する阿波連(あはれん)ビーチ、ウミガメが息する渡嘉志久(とかしく)ビーチでは、シュノーケリング、SUP、シーカヤック、ジェットスキーなどのマリレジャーも楽しむことができます。



国立公園の中にある体験型研修施設  
国立沖縄青少年交流の家

1972年、沖縄の本土復帰を記念して設立されたのが、国立沖縄青少年交流の家です。スポーツや平和学習、海洋研修など、様々なプログラムがあり、敷地内には宿泊施設や宿泊者用レストランも完備されています。目的をもって活動計画を立てて申し込めば、誰でも利用することが可能です。



緑あふれる山々や集落を散策  
山の自然も感じられる島

渡嘉敷島は中央部から北側にかけて200mを超す山々が連なる、緑豊かな島でもあります。島を散策していると、季節の花にも出会えます。たとえば春はテッポウユリ、冬は寒緋桜やケラマツツジ。そして一年中花をつけるブーゲンビリアや青々としたクバ(ピロウ)も生き生きと育っています。海だけではなく、山の自然も感じられる島なのです。

ケラマブルーと緑を満喫する慶良間諸島最大の島



沖縄本島からフェリーで約70分、世界中の人々を魅了するケラマブルーの美しい海と豊かな緑が広がる渡嘉敷島。そのビーチは美しいだけでなく、ウミガメの生息地としても知られています。起伏に富んだ地形で山林が発達しているため、トレッキングやネイチャーウォーキングで豊かな緑と鮮やかな花々を楽しむこともできます。座間味村と共に慶良間諸島国立公園に指定され、サンゴや自然の保護といったエコツーリズムに取り組み、世界水準のナショナルパークを目指しています。

港もしくは阿波連集落でレンタカー、タクシーを利用

2日目



360度見渡せる絶景ポイント  
③阿波連園地  
散策もでき、展望デッキからは美しい景観が楽しめる。



山頂から島を見渡す  
④見花原遊歩道  
全長1.2kmの遊歩道を散策しながら島の自然を満喫。

約1km



島で人気No.1のビーチ  
②阿波連ビーチ  
約800m続く白い砂浜とケラマブルーの海は息を呑むほどの美しさ。



島でもっとも高台の景勝地  
⑤西展望台  
展望台から見る島々とケラマブルーの景色は飽きることのない美しさ。



沖縄戦の一面を知る  
⑥集団自決跡地  
追いつめられた300名以上の島民が命を落とした場所。

那覇泊港からフェリーで約70分、渡嘉敷島到着  
フェリーターミナルから徒歩約1分

1日目



島の暮らしや歴史自然を学ぶ  
①渡嘉敷村立歴史民俗資料館  
島に関する資料や展示物は見ごたえ充分。



ウミガメに会いやすいビーチ  
⑦渡嘉志久ビーチ  
ウミガメの食事場として有名。人も少なく穏やかな雰囲気。

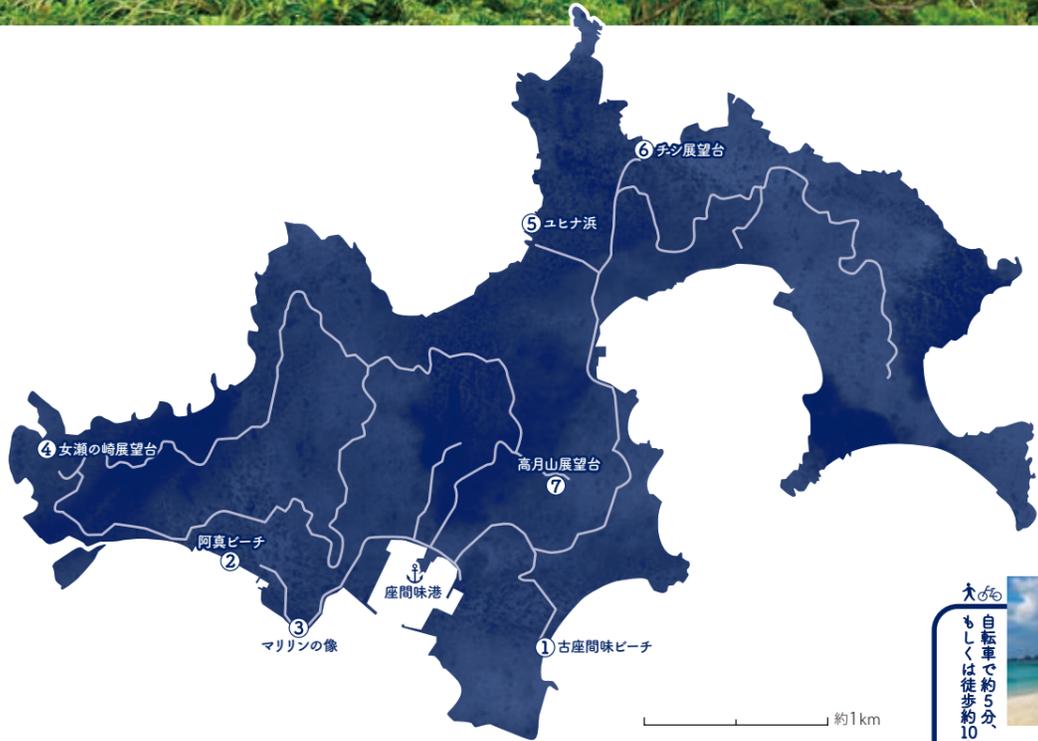
モデルコース

歴史と自然景観満喫コース

1泊2日



高月山展望台



島内に点在する展望台など絶景スポット巡りも人気です。海中からも陸上からもケラマブルーの海を余すことなく楽しめる座間味島には、世界中から多くの観光客やリピーターが訪れます。

沖縄本島から高速船で約50分の座間味島。国立公園に指定された美しい海は「ケラマブルー」と称され、今では世界にその名を知られる島となっています。年間を通して楽しめるダイビングや、冬のホエールウォッチングといったマリンレジャーだけでなく、

世界が恋する海の島



座間味島へのアクセス

那覇泊港から座間味港まで  
「高速船 クイーンざまみ3」直行便で約50分  
「フェリーざまみ3」で約2時間  
阿嘉港から座間味港まで  
「フェリーざまみ3」「定期船みつしま」で約15分  
渡嘉敷島阿波連港から阿嘉港経由、座間味港まで  
「定期船みつしま」で約35分

島内交通情報	バス	タクシー
レンタカー	レンタバイク	レンタサイクル

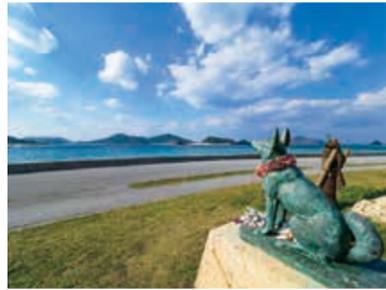
※船舶のダイヤは時期・天候により変更されますので、最新の情報を座間味村役場公式HPにてご確認ください。

ここに注目！



透明度の高さが生み出す  
ケラマブルー

座間味島の古座間味ビーチは、約800m以上続く白砂の美しさが際立つ島のメインビーチ。毎年多くの観光客が訪れ、目の前に広がるケラマブルーを楽しみます。阿真集落のそばにある阿真ビーチでは、シュノーケルなどを楽しむことができます。このビーチもまた、白砂と透明度の高い海とのコントラストが眩しい、慶良間を代表するビーチのひとつ。世界が恋するケラマブルーの海はきっとあなたを虜にするでしょう。



けなげな純愛を思い浮かべながら  
マリリンの像から夕日を眺める

座間味島に住むマリリンのもとへ、阿嘉島から海を泳いで渡り、会いに通ったシロ。実話を基に制作された映画は、日本中で話題となりました。マリリン像は、阿嘉島にいるシロ像の方向を見つめているそう。けなげな純愛を思い浮かべながらの夕日は、より一層綺麗に見えることでしょう。



慶良間諸島を一望できる  
高月山展望台

山道のアップダウンが多い座間味島。起伏の激しい地形だからこそ、絶景を見ることができるポイントがあります。中でも高月山展望台は、安護(あご)の浦湾や渡嘉敷島、沖縄本島が見える展望台と、古座間味ビーチや無人島の安室島などが見える展望台があり、どちらも絶景。慶良間諸島を一望できるこの場所は、夜景も素敵です。

那覇泊港から高速船で約50分、座間味島到着  
港から座間味集落まで徒歩約3分  
座間味集落でレンタルサイクルを借りて約10分、  
もしくは港から村営バスで約5分

モデルコース

ケラマブルーを巡る絶景コース

1泊2日



遠浅で波静かなビーチ  
②阿真ビーチ  
小さな子どもでも安心して遊べるファミリー向けのビーチ。



1km近い真っ白な砂浜  
①古座間味ビーチ  
ミシュラン・グリーンガイドで2つ星。島のメインビーチ。



慶良間諸島が一望  
⑦高月山展望台  
展望台からは集落や慶良間の島々が遠望できる。



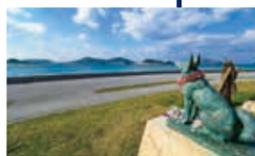
断崖に立つ展望台  
⑥チン展望台  
荒々しい崖と水平線を望む展望台。晴れた日には粟国島も見える。



静かな穴場ビーチ  
⑤ユヒナ浜  
岩の上で愛を誓った二人は島の神に祝福されると言われている。



大迫力の自然が待ち受ける  
④女瀬の崎展望台  
島の西端にある展望台で、力強く波が打ち寄せる光景は必見。



美しい夕日を眺める  
③マリリンの像  
島にあるいくつもの夕日ポイントの中でもおすすめのスポット。

(※1) 詳しくは村営バスの時刻表をご確認ください。http://www.vill.zamami.okinawa.jp/info/trans.html  
※古座間味ビーチ・阿真ビーチ以外は遊泳ビーチではありません。  
問い合わせ先 一般社団法人座間味村観光協会 ☎ 098-987-2277 http://www.vill.zamami.okinawa.jp/info/post-3.html



レジャーや島巡りをのんびりと楽しむ島

— 阿嘉島へのアクセス —

那覇泊港から阿嘉港まで  
「フェリーざまみ3」で約1時間30分  
「高速船 クイーンざまみ3」で約50分  
座間味港から阿嘉港まで  
「フェリーざまみ3」「定期船みつしま」で約15分  
「高速船 クイーンざまみ3」で約10分  
渡嘉敷島阿波連港から阿嘉港まで  
「定期船みつしま」で約20分

島内交通情報	バス	タクシー
レンタカー	レンタバイク	レンタサイクル

※船舶のダイヤは時期・天候により変更されますので、最新の情報を座間味村役場公式HPにてご確認ください。

ここに注目！



ケラマブルーに感動！

阿嘉大橋からの景色

船に乗って阿嘉島の港に近づくと、大きな橋が見えてきます。これが、慶留間島と阿嘉島をつなぐ阿嘉大橋です。橋の上から海を見渡すと、阿嘉島の海の透明度の高さと、ケラマブルーと呼ばれる美しい海の色を堪能することができます。しばらく海を見つめていれば、ウミガメが泳ぐ姿にも出会えるかもしれません。阿嘉島を訪れたら、絶対に外せないスポットです。



サンゴや魚に出会える  
ニシバマビーチ



世界が恋する海の  
サンゴ礁について学べる場所

阿嘉島の北側、港から自転車で約10分の場所にあるニシバマビーチは、約1kmにわたって続く天然のビーチ。色とりどりのサンゴやカラフルな熱帯魚が見られるシュノーケルスポットで、シャワーやトイレも完備されている人気のビーチです。ビーチのそばにある北浜(にしばま)展望台からの絶景もお見逃しなく！

どこまでも青く透明度の高い海と大小30余りの島々がつくり出す多島海景観。そこで見られるサンゴ礁は世界屈指の美しさを誇ります。阿嘉島にある「国立公園ビジターセンターさんごんたくん」は、サンゴに関するさまざまな展示や資料を通して、サンゴの生態を学び、その魅力に触れることができる施設です。



を楽しめるほか、橋でつながる慶留間島やその先の外地島へ足を運ぶ際の拠点としても重要な場所となっており、ファミリー層から一人旅まで多くの観光客が訪れ、それぞれに思いの過ごし方ができる島です。ビーチや商店をはじめ、展望台や橋でつながる島々への旅は、レンタサイクルがおすすめです。のんびりと島巡りをするだけでも、素敵な体験が待っています。

沖縄本島の泊港から高速船で約50分、阿嘉島は国立公園に指定された慶留間諸島の島々のひとつ。周囲に広がるケラマブルーと称される海は、眺めても潜ってもため息が出るほどの美しさです。阿嘉島は、マリンレジャーだけでなく集落の散策や展望台からの眺望

**自転車** 約15分  
サンゴや魚に出会う  
②ニシバマビーチ  
色とりどりのサンゴや魚が見られる島唯一の遊泳ビーチ。

**徒歩** 約5分  
阿嘉集落まで徒歩約5分  
レンタサイクルを借りる  
阿嘉集落から自転車約10分  
阿嘉島と慶留間島をつなぐ  
①阿嘉大橋  
橋の上からは、美しい海に浮かぶ慶良間の島々が見渡せる。

**徒歩** 約10分  
夕日が見られる静かなビーチ  
⑤ヒズシ  
遠浅の海は穏やかで静かにゆっくり過ごしたい方にはおすすめです。

**自転車** 約15分  
阿嘉集落まで自転車約15分  
レンタサイクルを返却  
阿嘉集落から徒歩約5分  
南の島から恒久平和を願う  
⑥平和の火 採火記念碑  
沖縄戦で米軍が最初に上陸した阿嘉島で、平和祈念公園に灯る「平和の火」採火式が行われた。

**自転車** 約15分  
樹齢400年以上の大樹  
③御殿の木  
島の人々が拜所とともに大切に守ってきたアカテツ。

**自転車** 約15分  
島々と海の景観に癒される  
④天城展望台  
島々とケラマブルーのコラボレーションが味わえる。

※ニシバマビーチ以外は遊泳ビーチではありません。  
問い合わせ先 一般社団法人座間味村観光協会 ☎ 098-987-2277 <http://www.vill.zamami.okinawa.jp/info/post-3.html>



一慶留間島へのアクセス一

阿嘉島から  
阿嘉大橋を渡る



島内交通情報	バス	：×	
タクシー	：○	レンタカー	：×
レンタバイク	：△	レンタサイクル	：△

△=阿嘉島でレンタル可能

※船舶のダイヤは時期・天候により変更されますので、最新の情報を座間味村役場公式HPにてご確認ください。

## ここに注目！



琉球王朝時代の慶留間島を感じられる場所

### 高良家住宅

琉球王朝時代、中国と那覇を結ぶ際の中継地点として栄えた頃、優秀な船頭が集まる島として発展した慶留間島の集落で、船頭職を務めた仲村渠親雲上によって建築されたと言われるのが「高良家住宅」です。格式の高い琉球建築様式の古民家で、国の重要文化財にも指定されています。先の大戦の砲火に晒されながらも原型を留めた貴重な文化財で、当時の砲弾の跡が今も残っています。



その可愛らしさにも注目

### ケラマジカ

国の天然記念物に指定されているケラマジカは、琉球王朝時代、薩摩(鹿児島県)から鹿を持ち帰って慶留間に放ったのがその始まりとされています。その後、野生化して定着し、島に適応して貴重な固有種となりました。大きな瞳、白いハート型のお尻の模様など、その可愛らしさにも注目です。



沈んでいく夕日が織りなす

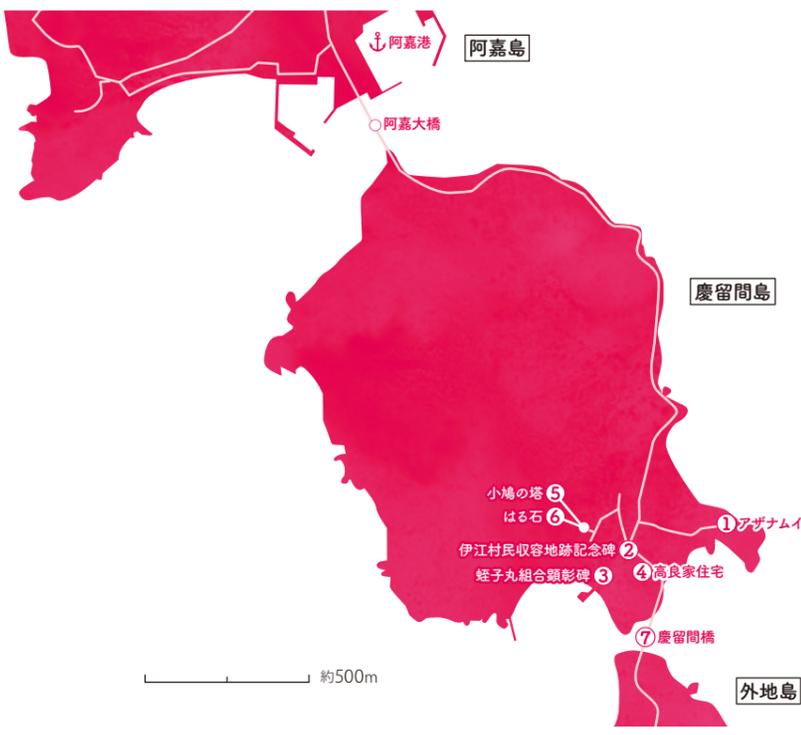
### 絶景を独り占め

慶留間島と外地島を結ぶ慶留間橋は夕日の絶景スポットです。季節によって日が落ちて行く方向は変わりますが、どの季節も大変美しい夕日を眺めることができます。橋の上は、夕方になると人通りは少なく、沈んでいく夕日を独り占めできるかもしれません。他にも島を散策して、自分だけのベスト夕日スポットを探してみるのもおすすめです。

# 自然豊かな暮らしが息づく小さな島



慶留間橋の上から見える慶留間小中学校



慶留間諸島の阿嘉島と橋でつながる慶留間島は、座間味村の中でもっとも小さな有人離島です。琉球王朝時代には、中国と那覇を行き来する船の中継地でした。島の周囲には岩礁が多く、優秀な船乗りが必要だったため、他の慶留間諸島の島と同様に船頭の村として栄えました。

阿嘉大橋を渡って海岸沿いをひたすら進んでいくと集落があります。フクギが並ぶ静かな集落や畑の中を歩くと、ゆったりと時間が流れる、どこか懐かしさを感じます。また、島には手つかずの自然が残っており、天然記念物であるケラマジカの保護区にも指定されています。

那覇泊港から高速船で座間味島を経由して約70分、阿嘉島到着  
港から阿嘉島まで徒歩約3分  
レンタサイクルを借り、自転車約20分と徒歩約5分

#### モデルコース

#### 琉球王朝時代に触れる歴史コース

日帰り



島にひとつだけの展望台

#### ①アザナムイ展望台

海に突き出した場所は風が心地よく慶留間橋の全貌もみえる。



海そばに学校がみえる

#### ⑦慶留間橋

橋の上から見える学校は、まるで海の上に建っているかのよう。



伊江島民の苦難の歴史を物語る石碑

#### ②伊江村民収容地跡記念碑

伊江島の人々がかつて捕虜として収容された苦難の歴史の地。



今も残る琉球王国の足跡

#### ⑥はる石

王国時代に測量の基準点として置いた石から島の歴史をよむ。



集団自決に追い込まれた悲しい歴史

#### ⑤小鳩の塔

悲しい歴史の残る沖縄戦で亡くなった児童たちを祀っている。



琉球王朝時代の古民家

#### ④高良家住宅

国指定の重要文化財。美しい沖縄独自の建築が堪能できる。



かつての鰹漁の盛衰を記す石碑

#### ③蛭子丸組合顕彰碑

蛭子丸組合は、過疎化によって1967年に解散した鰹節製造組合。

※慶留間島には遊泳ビーチはありません。  
問い合わせ先 一般社団法人座間味村観光協会 ☎ 098-987-2277 <http://www.vill.zamami.okinawa.jp/info/post-3.html>

一渡名喜島へのアクセス

那覇泊港から渡名喜港まで  
「フェリー琉球」「ニューくめしま」で  
約1時間45分～約2時間15分

久米島兼城港から渡名喜港まで  
「フェリー琉球」「ニューくめしま」で  
約1時間20分～約1時間30分

島内交通情報	バス	×	タクシー	×
	レンタカー	○	レンタバイク	×
			レンタサイクル	○

※船舶のダイヤは時期・天候により変更されますので、最新の情報を久米商船公式HPにてご確認ください。

ここに注目！



100年以上前に形成された家屋や町並みが残る

沖縄の原風景が残る島

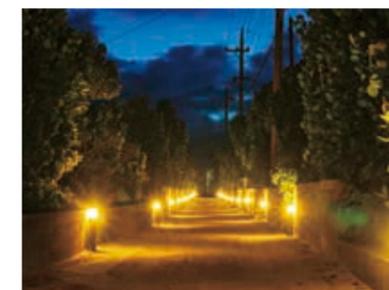
風の通り抜けを防ぐための細くて曲がりくねった道に、強い風や日差しを心地よくやわらげるフクギ。綺麗に積み上げられた石垣が続く、その奥にあるのは100年以上前に形成された伝統的な赤瓦の家屋。渡名喜島は、昔ながらの家並みが広がる沖縄の原風景が残る島です。その白砂の道を、島の子どもたちが掃き清める「朝起き会」は100年以上も続く渡名喜島の古き良き伝統。景観だけでなく、人と人とのつながりを大切に暮らす島の人々の営みもまた、大切な「沖縄の原風景」なのです。



高い確率でウミガメに出会える

野生のウミガメが見られる島

サンゴ礁に囲まれた渡名喜島は、港付近を散策しているだけで、ウミガメに高い確率で出会うことができます。大好物のアサ（アオサ）を食べるために養殖場の付近にも現れることもあり、息継ぎのために水面上に顔を出したウミガメと目が合うなんて素敵な体験も渡名喜島ならではの楽しみかもしれません。



幻想的な時間を過ごす

渡名喜島のフットライト

今や、島一番の観光名物ともなった渡名喜島のフットライト。日暮れとともに一斉に点灯し、やわらかな光が白砂の道を幻想的に彩ります。夜間の安全性の確保はもちろん、満天の星空を望むために、街灯の代わりに設置したフットライトが創り上げる光の道は、この島に宿泊した人だけが味わえる、素敵な体験です。

懐かしく優しい雰囲気魅了される島

渡名喜島は、沖縄本島から北西約58kmに位置する島です。島内には、伝統的な赤瓦の家屋、フクギの屋敷林、石垣などの古き良き沖縄の伝統的景観が残っており、集落全体が国の「重要伝統的建造物群保存地区」として選定されています。渡名喜島は戸締りが不要なほど治安が良く、別名「戸無き島」とも呼ばれているほど、のどかな島です。島中を包み込むような懐かしく優しい雰囲気は、渡名喜島ならではの「雰囲気」といえます。観光開発されていない島だからこそ体感できる特別な時間が、訪れる人を魅了します。



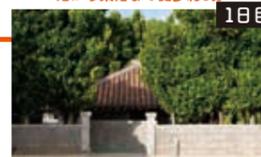
安が良く、別名「戸無き島」とも呼ばれているほど、のどかな島です。島中を包み込むような懐かしく優しい雰囲気は、渡名喜島ならではの「雰囲気」といえます。観光開発されていない島だからこそ体感できる特別な時間が、訪れる人を魅了します。

モデルコース

沖縄の原風景にふれる旅

1泊2日

那覇泊港からフェリーで最大約135分、渡名喜島到着港から集落まで徒歩約5分



伝統的な美しい集落景観  
①集落散策  
重要伝統的建造物群保存地区に指定されている集落を散策。



お土産や特産品ならここ！  
⑩フェリーターミナル  
出航の30分ほど前からしか開店しないので、注意！



島民の信仰を集める聖地  
②里御嶽・上ノ手展望台  
拝殿のある信仰の聖地は遺跡があり、島の景勝地でもある。



天の川も見えるかも？  
⑨星空観測  
島の東側、浜沿いの真っ暗な夜道は絶好の星空観測スポット。



島民の憩いの場  
③あがり浜  
島で唯一の遊泳ビーチ。島民が一体となって行われる水上運動会もここで開かれる。



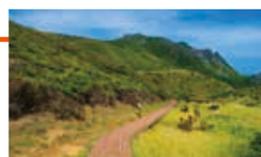
幻想的な雰囲気にうっとり  
⑧フットライト  
石垣や白砂の道をやわらかい光が照らす特別なこの景色は必見。



昔の人が築いた旧道  
④シュンザ  
崖下に作られた道。ここから海を眺めるとウミガメが姿を見ることがある。



のんびりとした時間を過ごす静かな浜辺  
⑦呼子浜  
ウミガメの産卵場所としても知られている砂浜。



自然を満喫できる散策道  
⑤島尻毛散策道  
美しい景観の散策道で島の植物観察とトレッキングを楽しめる。



周辺の島々を一望できる  
⑥大本田展望台  
久米島や粟国島、慶良間諸島が見渡せ、まさに絶景。

— 粟国島へのアクセス —

那覇泊港から粟国港まで  
「フェリー粟国」で  
約2時間10分

島内交通情報	バス	○
タクシー	レンタカー	○
レンタバイク	レンタサイクル	○

※観光協会にはレンタカーが  
6台しかありませんので要予約  
(2018年3月現在)

※フェリーのダイヤは時期・天候により変更されますので、最新の情報を粟国村役場公式HPにてご確認ください。

ここに注目！



ダイナミックな地球の息吹を感じる

火山活動の痕跡が残る島

粟国島の島内では、随所に火山活動によって形成された痕跡を見ることができます。島の南部にある「ヤマトッガー」や「ヤヒジャ海岸」では、黒や赤、茶色や白といったむき出しの地層を見ることができます。溶岩が冷えて固まった玄武岩や安山岩、火山灰が堆積してできた凝灰岩など、かつて火山活動が活発であったことを思わせる岩石が、長い年月をかけて侵食され作り上げられた景観からは、ダイナミックな地球の息吹を感じます。



自然豊かな島だからこそ味わえる

野鳥の楽園と満点の星空

島でこれまでに観測された野鳥は約220種類。その多くは渡り鳥で、粟国島は鳥たちの生活地として最適な自然環境が豊富な「野鳥の楽園」といえます。また、人工の灯りが少ない自然豊かな島だからこそ味わえる、満点の星が輝く夜空も魅力。粟国村観光協会には移動式の大きな天体望遠鏡があり、星空ツアーも行っています。



旧暦の行事

マースヤー

島には旧暦の大晦日の夕方から元旦にかけて行われる「マースヤー（塩売り）」と呼ばれる伝統行事が残っています。各家庭に塩を配りながら練り歩き、様々な型の踊りや歌で無病息災と豊穡を祈ります。お正月には大量の塩が必要となるため、それを売り歩く風習が、いつしか島の芸能と合わさって継承されてきたと言われています。

火山活動の痕跡が残る、ダイナミックな自然の島

粟国島は沖縄本島から北西約60kmに位置しています。

西側の海岸線は高い断崖になっていますが、東部に向かってなだらかに低くなっており、東側の海岸線は発達した珊瑚のリーフに囲まれた砂浜が広がる複雑な地形の島となっています。粟国島は、数百万年前の火山活動による堆積物がベースとなってきた島のため、沖縄県内によく見られる珊瑚礁が発達してできた島とは一風違った、独特な景観を随所に見ることが出来ます。

集落にはフクギの防風林や、石垣に囲まれた赤瓦の民家が残り、古き良き沖縄の雰囲気を感じさせる特別な時間が流れています。



那覇泊港からフェリーで約130分、粟国島到着  
粟国村観光協会まで村営バスで約5分  
粟国村観光協会にてレンタカーを借りる(要予約)  
粟国村観光協会から車で約10分

モデルコース

地球の息吹を感じる  
壮大な地形にふれる旅

1泊2日



島の水事情を支えた場所

①東ヤマトッガー

その昔、島で貴重な水源であった泉があり、真水を溜める貯水設備があった。



映画『ナビィの恋』のロケ地

⑩西の浜

ナビィとサンラーの別れのシーンで有名な小さな浜。



大規模な白色擬灰岩の地層

②ヤヒジャ海岸

火山活動の痕跡である地層や岩石をみることができる場所。崖は高さ数十メートルに及び丘巻の景観。



村指定の天然記念物

⑨照喜名原のモンパノキの群落

海岸に多く自生。ビーチに木陰を作り防風林の役割も果たす。



島を代表する絶景スポット

③マハナ展望台

東シナ海を一望。見渡す限り紺碧の海と島々が壮大に広がる。



白浜が1km続く天然ビーチ

⑧長浜ビーチ(ウーグの浜)

サンゴの白い砂浜と抜けるような青い海は心奪われる美しさ。



緑に囲まれた静かな池

④大正池公園

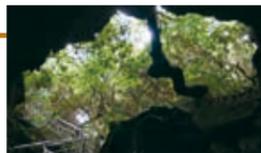
林に囲まれた池は水鳥が集まり、島では憩いの場となっている。



懐かしさを感じる集落

⑦石垣・フクギ並木

赤瓦の古民家、集落の細い道には島の懐かしい風景が漂う。



厳かな雰囲気の鍾乳洞

⑤洞寺

島の人達は古くからここを聖地と崇め、拝所としている。



多くの人が拝みに訪れる聖地

⑥西御願所

緑に囲まれた拝所は静かで、神秘的な雰囲気が漂う。



沖縄最東端。遙か東のうふあがり島



北大東島へのアクセス



那覇泊港から北大東島まで「貸客船だいとう」で約15時間  
 南大東島から北大東島まで「貸客船だいとう」で約1時間  
 那覇空港から北大東空港まで飛行機で約1時間10分  
 南大東空港から北大東空港まで飛行機で約15分

島内交通情報	バス	×	タクシー	×
	レンタカー	○	レンタバイク	○
			レンタサイクル	○

※船舶・飛行機のダイヤは時期・天候により変更されますので、最新の情報を確認した上でお出かけください。

ここに注目！



沖縄最東端の島から見る朝の訪れ

沖縄最東端の碑

沖縄県で最も東に位置する北大東島には「沖縄最東端の碑」が設置されていて、この場所からは沖縄で一番早く昇る朝日を見ることができます。水平線上には一切の島影がなく、まさにここが沖縄の最東端であるということが実感できます。朝方、まだ暗いうちにこの場所を訪れると夜の闇を二つに分ける水平線がその姿をみせ、空だけがだんだんと明るくなっていく「朝の訪れ」を、大迫力のパノラマで見ることができます。



スリル満点

断崖絶壁のクレーン散歩

北大東島は、船を接岸できる港がありません。そのため、人の乗り降りや荷物の積み下ろしはクレーンによって行われます。定員12名の小さなゴンドラが、海面から十数メートルの高さまで釣り上げられ、船の利用者は風に煽られて揺れるスリル満点のクレーンでの空中散歩を楽しむことができます。



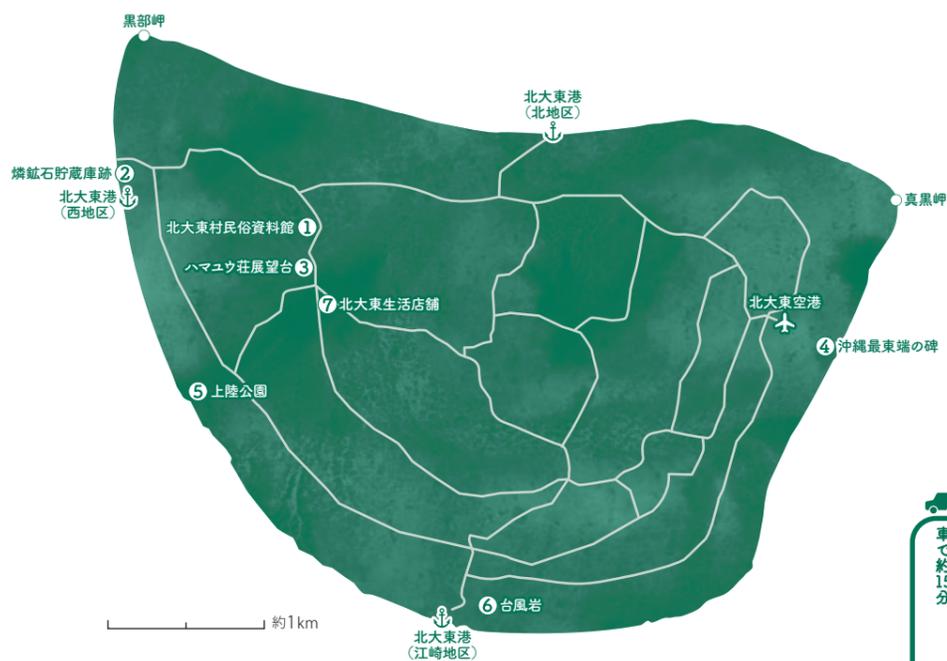
どこまでも青く美しい海の色

深く美しい海に囲まれた島

北大東島は、幾度にもわたるサンゴ礁の隆起によって海面上に姿を現した海洋島の一つで、周囲はその際に持ち上げられた礁環の壁に囲まれ、一切の砂浜がない絶海の島となっています。島の周囲は深い海になっているため、吸い込まれそうなほど、どこまでも青く美しい海の色は必見です。

沖縄本島のはるか東、約360kmの太平洋上に位置する北大東島は、沖縄で最も早く朝日が昇る島です。古くから「うふあがり(大東)島」と呼ばれ、はるか東にある島として琉球の人々の間で知られていきましたが、明治に入り開拓が始まるまでは無人島でした。

島に初めて移り住んだのは八丈島からの移民であったため、沖縄と八丈島の文化が混ざり合った独特の文化が継承されています。



モデルコース

沖縄最東端と島の歴史を巡る旅

1泊2日

那覇空港から飛行機で約70分、北大東島到着  
 レンタカーを借り、空港から車で約10分



1日目

資料館に寄って知識を吸収  
**①北大東村民俗資料館**  
 開拓の歴史や文化、自然などの情報が集約された場所。



島のお土産、食品、日用品が揃う  
**⑦北大東生活店舗**  
 島のじゃがいもを原料とした焼酎や月桃の加工品なども購入できる。



燐鉱山で沸いた島の歴史  
**②燐鉱石貯蔵庫跡**  
 北大東港(西地区)のすぐそばにあり、国の登録有形文化財にも指定。



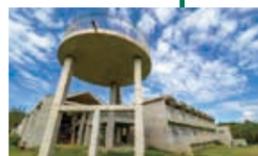
台風が吹き飛ばした巨大な岩  
**⑥台風岩**  
 台風の強大なパワーを垣間見れる場所。



開拓の歴史が始まった場所  
**⑤上陸公園**  
 1903年、北大東島を開拓した人々が初めて上陸したとされる場所。



沖縄県最東端の朝日  
**④沖縄最東端の碑**  
 沖縄県で一番最初に朝日が拝める島。海から出てくる太陽を独り占めできる。



黄金山の展望台から島を見渡す  
**③ハマユウ荘展望台**  
 平地から見るのとはひと味違う島の風景は必見!



南大東島

Minamidaito-jima

南大東島へのアクセス

- 那覇泊港から南大東島まで「貸客船だいとう」で約15時間
- 北大東島から南大東島まで「貸客船だいとう」で約1時間
- 那覇空港から南大東空港まで飛行機で約1時間10分
- 北大東空港から南大東空港まで飛行機で約15分

島内交通情報	バス	タクシー
レンタカー	レンタバイク	レンタサイクル



※船舶・飛行機のダイヤは時期・天候により変更されますので、最新の情報を確認した上でお出かけください。

太平洋に浮かぶ浪漫孤島

ここに注目!



東洋一の美しさと称される 星野洞

サンゴ礁で形成された石灰岩質の大地がほとんどの沖縄の島々には、鍾乳洞が数多く存在します。特に南大東島には、現在分かっているものだけでも100を超える鍾乳洞があり、その中で最大の規模を誇るのが「星野洞」です。その内部は様々な鍾乳石が作り出す幻想的な空間が広がります。極めて保存状態が良い鍾乳洞として、学術的にも価値が高いと言われています。



島内の景色が一望できる 日の丸山展望台

南大東島は地形の特性上、高台などが少ないのですが、日の丸山展望台は島の隆起している位置にあるため、島内の景色が一望できるスポットです。展望台の周囲には島の基幹作物であるサトウキビの畑が広がり、その先には周囲を囲む壁のように盛り上がった大地。その向こうには荒々しい海が広がっています。



100以上の湖沼が存在 国内有数の湖沼群

南大東島の島内には小さなものを含めると100以上の湖や沼が存在していて、中でも最大の「大池」は淡水の池であるにもかかわらず、海水域に生息するはずのマンングローブが自生しています。これは植物学的に極めて貴重な生態系とされ、「大池のオヒルギ群落」として国の天然記念物に指定されています。



南大東島は、サンゴ礁が隆起してきた隆起環礁の島で、ニューギニア付近から約4800万年かけて移動し、現在も沖縄本島へ向かって年間約5〜7cmの移動を続けています。島に浜は無く、360度絶壁となつているため、外来種の影響を受けることなく、多くの固有生物たちが生息しています。

明治時代に八丈島からやって来た玉置半右衛門による本格的な開拓がなされてからまだ百数年。4800万年の時を感じる手つかずの自然と、琉球と八丈島が入り混じった独特の文化を残す浪漫の島です。

モデルコース

鍾乳洞と秘境探検コース

1泊2日

那覇空港から飛行機で約70分、南大東島到着  
レンタカーを借り、空港から車で約10分



開拓の歴史がひと目でわかる  
①ふるさと文化センター  
八丈島と琉球の文化が混在した島の歴史を垣間見ることができる。



「海のプール」で泳ぐ  
⑧海軍棒プール  
島の人たちが岩盤をくり抜いて造った。サンゴを見ることが出来る。



「砂糖の島」を支えてきた働き者  
②シュガートレイン  
島内には線路跡があるので、自分で探してみるのもいいかも。



豊かな自然を体感  
⑦地底湖探検など島の自然を体感するアクティビティ  
様々なアクティビティ体験を通して、豊かな自然を肌で感じる。要事前予約。



朝日に染まる大地を一望  
⑥日の丸山展望台  
島を一望できる数少ないスポット。ここで見る朝日は格別。



島内最大規模の鍾乳洞  
⑤星野洞(※1)  
真っ白な鍾乳石の数々が見事にライトアップされている。



地殻変動が生んだ巨岩の裂け目  
③バリバリ岩  
地球のパワーを感じられる場所。



南大東島にある唯一の漁港  
④南大東漁港  
タイミングがよければクレーンで上げ下ろしされる船が見られる。

(※1)星野洞は施工のため、2018年2月〜6月の期間中、入洞できない場合があります。事前にご確認ください。【星野洞案内所】 ☎ 09802-2-4333

# 施設情報一覧

<span> 伊平屋島</span>	P6-7
<b>伊平屋村歴史民俗資料館</b> （いへやそんれきしみんぞくしりょうかん） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／伊平屋村我喜屋217-27 <span>☎</span> 0980-46-2384</div></div></div></div> <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>営／10:00～17:00 <span>料</span>／大人200円・小中学生100円</div></div></div></div> <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>休／月曜、祝日(こどもの日・文化の日は除く)、慰霊の日、年末年始</div></div></div></div>	

<span> 伊是名島</span>	P8-9
<b>伊是名村ふれあい民俗館</b> （いげなそんふれあいみんぞくかん） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／伊是名村伊是名196-129 <span>☎</span> 0980-45-2165 <span> </span> 営／9:00～17:00</div></div></div></div> <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>料／大人(高校生以上)200円・小人(小・中学生) 100円 <span> </span> 休／月曜、年末年始</div></div></div></div>	

<span> 野甫島</span>	P10
<b>野甫大橋</b> （のほおおはし） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／伊平屋村野甫</div></div></div></div>	
<b>ジューマ海岸</b> （ジューマかいがん） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／伊平屋村野甫</div></div></div></div>	
<b>野甫島展望台</b> （のほじまてんぼうだい） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／伊平屋村野甫36</div></div></div></div>	
<b>世界塩の博物館ソルトクルーズ</b> （せかいしおのはくぶつかんソルトクルーズ） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／伊平屋村野甫396-1 <span>☎</span>0980-46-2180</div></div></div></div> <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>営／13:00～18:00 ※日曜8:00～13:00 <span> </span> 休／火・水曜日、年末年始 <span> </span> 料／無料</div></div></div></div> <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>http://www.cam.hi-ho.ne.jp/nohonoshio/hpnohonoshio_001.htm</div></div></div></div>	
<b>野甫共同売店</b> （のほきょうどうばいてん） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／伊平屋村野甫197-4 <span>☎</span>0980-46-2557</div></div></div></div> <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>営／7:30～20:00頃(夏季)、7:30～19:30頃(冬季) <span> </span> 休／不定休</div></div></div></div>	
<b>野甫港</b> （のほこう） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／伊平屋村野甫197</div></div></div></div>	

<span> 水納島</span>	P11
<b>水納ビーチ</b> （みんなビーチ） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／本部町瀬底 <span> </span> 遊泳期間／4月1日～10月31日 8:00～17:00 <span> </span> 料／無料</div></div></div></div> <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>休／期間中及び台風時以外は無休</div></div></div></div>	
<b>西の浜ビーチ</b> （にしのはまビーチ） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／本部町瀬底</div></div></div></div>	
<b>カモメ岩のビーチ</b> （カモメいわのビーチ） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／本部町瀬底</div></div></div></div>	
<b>古井戸</b> （ふるいど） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／本部町瀬底</div></div></div></div>	
<b>灯台下のビーチ</b> （とうだいたのビーチ） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／本部町瀬底</div></div></div></div>	

<span> 伊江島</span>	P12-13
<b>城山</b> （ぐすくやま） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／伊江村東江上グスク原</div></div></div></div>	
<b>ニヤティヤ洞</b> （ニヤティヤどう） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／伊江村川平</div></div></div></div>	
<b>湧出</b> （わじー） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／伊江村</div></div></div></div>	
<b>リリーフィールド公園</b> （リリーフィールドこうえん） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／伊江村東江上3087</div></div></div></div>	
<b>伊江島ビーチサイドホースパーク</b> （いえじまビーチサイドホースパーク） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／伊江村東江前2525 <span>☎</span>0980-49-2337</div></div></div></div> <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>営／9:00～17:00 <span> </span> 休／不定休 <span> </span> <span>http://ie-horse.wixsite.com/ieuma</span></div></div></div></div>	
<b>伊江島ハイビスカス園</b> （いえじまハイビスカスえん） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／伊江村字東江前3614-1 <span>☎</span>0980-49-5850 <span> </span> 営／9:00～17:00 <span> </span> 料／無料 <span> </span> 休／無休</div></div></div></div>	
<b>伊江ビーチ</b> （いえビーチ） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／伊江村東江前2439 <span>☎</span>0980-49-2906(伊江村役場 商工観光課)</div></div></div></div> <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>遊泳期間／5月1日～10月31日 9:00～17:00 <span> </span> 料／大人100円・小学生50円</div></div></div></div>	
<b>伊江島物産センター</b> （いえじまぶっさんセンター） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／伊江村字川平519-3伊江島はにくすに <span>☎</span>0980-49-5555</div></div></div></div> <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>営／7:00～16:00 <span> </span> 休／無 <span> </span> <span>http://www.ie-mono.com</span></div></div></div></div>	

<span> 津堅島</span>	P14
<b>あずま商店</b> （あずましやうてん） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／うるま市勝連津堅1195 <span>☎</span>098-978-4029 <span> </span> 営／7:00～22:00 <span> </span> 休／不定休</div></div></div></div>	
<b>ホートウガー</b> （ホートウガー） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／うるま市勝連津堅1393-1</div></div></div></div>	
<b>ニンジン展望台</b> （ニンジンてんぼうだい） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／うるま市勝連津堅</div></div></div></div>	
<b>トゥマイ浜(津堅ビーチ)</b> （トゥマイはま(つけんビーチ)） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／うるま市勝連津堅 <span> </span> 料／無料</div></div></div></div>	
<b>中の御嶽</b> （なかのうたき） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／うるま市勝連津堅</div></div></div></div>	
<b>ヤジリ浜</b> （ヤジリはま） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／うるま市勝連津堅</div></div></div></div>	
<b>旧灯台跡</b> （きゅうとうだいあと） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／うるま市勝連津堅</div></div></div></div>	

<span> 久高島</span>	P15
<b>南城市ガイド アマミキヨ浪漫の会</b> （なんじょうしガイド アマミキヨろまんのかい） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／南城市知念字久手堅270-1 <span>☎</span>098-949-1899 <span> </span> <span>http://amamikiyo.jp</span></div></div></div></div>	
<b>久高船待合所</b> （くたかふねまちあいじょ） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／南城市知念久高 <span>☎</span>098-948-2842 <span> </span> 営／8:00～17:00</div></div></div></div>	

<span> 渡嘉敷島</span>	P16-17
<b>渡嘉敷村立歴史民俗資料館</b> （とかしきそんりつれきしみんぞくしりょうかん） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／渡嘉敷村渡嘉敷346 <span>☎</span> 098-987-2120 <span> </span> 営／平日9:00～17:00 ※必ず事前にお電話でお申込下さい。 <span> </span> 土・日・祝日 要相談～ ※平日にお電話でお申込下さい。 <span> </span> 料／大人100円・小人(高校生以下)50円 <span> </span> 休／不定休</div></div></div></div>	
<b>阿波連ビーチ</b> （あはれんビーチ） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／渡嘉敷村阿波連 <span>☎</span>098-987-2333(渡嘉敷村商工観光課) <span> </span> 料／無料</div></div></div></div> <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>http://www.vill.tokashiki.okinawa.jp</div></div></div></div>	
<b>阿波連園地</b> （あはれんえんち） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／渡嘉敷村阿波連</div></div></div></div>	
<b>見花原遊歩道</b> （みはなばるゆうほどう） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／渡嘉敷村阿波連</div></div></div></div>	
<b>西展望台</b> （にしてんぼうだい） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／渡嘉敷村渡嘉敷2760(国立沖縄青少年交流の家 敷地内) <span>☎</span>098-987-2306(国立沖縄青少年交流の家)</div></div></div></div>	
<b>集団自決跡地</b> （しゅうだんじけつあとち） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／渡嘉敷村渡嘉敷2760(国立沖縄青少年交流の家 敷地内) <span>☎</span>098-987-2306(国立沖縄青少年交流の家)</div></div></div></div>	
<b>渡嘉志久ビーチ</b> （とかしくビーチ） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／渡嘉敷村渡嘉敷 <span>☎</span>098-987-2333(渡嘉敷村商工観光課) <span> </span> 料／無料</div></div></div></div>	

<span> 座間味島</span>	P18-19
<b>古座間味ビーチ</b> （ふるざまみビーチ） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／座間味村座間味 <span>☎</span> 098-987-2277(座間味村観光協会) <span> </span> 料／無料</div></div></div></div>	
<b>阿真ビーチ</b> （あまビーチ） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／座間味村阿真 <span>☎</span> 098-987-2277(座間味村観光協会) <span> </span> 料／無料</div></div></div></div>	
<b>マリリンの像</b> （マリリンのぞう） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／座間味村座間味</div></div></div></div>	
<b>女瀬の崎展望台</b> （うなじのさちてんぼうだい） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／座間味村座間味</div></div></div></div>	
<b>ユヒナ浜</b> （ユヒナはま） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／座間味村阿佐</div></div></div></div>	
<b>チシ展望台</b> （チシてんぼうだい） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／座間味村阿佐</div></div></div></div>	
<b>高月山展望台</b> （たかつきやまてんぼうだい） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／座間味村座間味</div></div></div></div>	

<span> 阿嘉島</span>	P20-21
<b>阿嘉大橋</b> （あかおおはし） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／座間味村阿嘉</div></div></div></div>	
<b>ニシバマビーチ</b> （ニシバマビーチ） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／座間味村阿嘉 <span>☎</span> 098-987-2277(座間味村観光協会) <span> </span> 料／無料</div></div></div></div>	
<b>御殿の木</b> （うるんのけー） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／座間味村阿嘉(阿嘉幼小中学校近く)</div></div></div></div>	
<b>天城展望台</b> （あまぐすくてんぼうだい） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／座間味村阿嘉</div></div></div></div>	
<b>ヒズシ</b> （ヒズシ） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／座間味村阿嘉</div></div></div></div>	
<b>平和の火 採火記念碑</b> （へいわのひ さいかきねんひ） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／座間味村阿嘉(旅客ターミナル側の公園内)</div></div></div></div>	

<span> 慶留間島</span>	P22-23
<b>アザナムイ展望台</b> （アザナムイてんぼうだい） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／座間味村慶留間</div></div></div></div>	
<b>伊江村民収容地跡記念碑</b> （いえそんみんしゅうようちあときねんひ） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／座間味村慶留間</div></div></div></div>	
<b>蛭子丸組合顕彰碑</b> （えびすまるくみあいけんしょうひ） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／座間味村慶留間</div></div></div></div>	
<b>高良家住宅</b> （たからけじゅうたく） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／座間味村慶留間</div></div></div></div>	
<b>小鳩の塔</b> （こばとのとう） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／座間味村慶留間</div></div></div></div>	
<b>はる石</b> （はるいし） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／座間味村慶留間</div></div></div></div>	
<b>慶留間橋</b> （げるまはし） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／座間味村慶留間</div></div></div></div>	

<span> 渡名喜島</span>	P24-25
<b>渡名喜島重要伝統的建造物群保存地区</b> （となぎじまじゅうようでんどうてきけんぞうぶつぐんぼんぞんちく） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／渡名喜村(集落一帯) <span> </span> <span>http://www.vill.tonaki.okinawa.jp</span></div></div></div></div>	
<b>里御嶽・上手展望台</b> （さとうたき・かぬめていてんぼうだい） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／渡名喜村</div></div></div></div>	
<b>あがり浜</b> （あがりはま） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／渡名喜村 <span>☎</span> 098-989-2066(渡名喜村役場経済課) <span> </span> 料／無料</div></div></div></div> <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>http://www.vill.tonaki.okinawa.jp</div></div></div></div>	
<b>シュンザ</b> （シュンザ） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／渡名喜村 <span> </span> <span>http://www.vill.tonaki.okinawa.jp</span></div></div></div></div>	
<b>フットライト</b> （フットライト） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／渡名喜村(集落一帯) <span> </span> <span>http://tonakijima.jp/?page_id=864</span></div></div></div></div>	
<b>フェリーターミナル</b> （フェリーターミナル） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／渡名喜村</div></div></div></div>	

<span> 粟国島</span>	P26-27
<b>東ヤマトウガー</b> （ひがしヤマトウガー） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／粟国村西 <span>☎</span> 098-988-2016(粟国村役場) <span> </span> <span>http://www.vill.aguni.okinawa.jp</span></div></div></div></div>	
<b>ヤビジャ海岸</b> （ヤビジャかいがん） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／粟国村西 <span>☎</span> 098-988-2016(粟国村役場) <span> </span> <span>http://www.vill.aguni.okinawa.jp</span></div></div></div></div>	
<b>マハナ展望台</b> （マハナてんぼうだい） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／粟国村西 <span>☎</span> 098-988-2016(粟国村役場) <span> </span> <span>http://www.vill.aguni.okinawa.jp</span></div></div></div></div>	
<b>大正池公園</b> （たいしょういけこうえん） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／粟国村西 <span>☎</span> 098-988-2016(粟国村役場) <span> </span> <span>http://www.vill.aguni.okinawa.jp</span></div></div></div></div>	
<b>洞寺</b> （てら） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／粟国村西 <span>☎</span> 098-988-2016(粟国村役場) <span> </span> <span>http://www.vill.aguni.okinawa.jp</span></div></div></div></div>	
<b>西御願所</b> （にしうがんじょ） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／粟国村西 <span>☎</span> 098-988-2016(粟国村役場) <span> </span> <span>http://www.vill.aguni.okinawa.jp</span></div></div></div></div>	
<b>石垣・フクギ並木</b> （いしがき・フクギなみき） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／粟国村西 <span>☎</span> 098-988-2016(粟国村役場) <span> </span> <span>http://www.vill.aguni.okinawa.jp</span></div></div></div></div>	
<b>長浜ビーチ(ウーグの浜)</b> （ながはまビーチ(ウーグのはま)） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／粟国村浜 <span>☎</span> 098-988-2016(粟国村役場) <span> </span> 料／無料</div></div></div></div> <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>http://www.vill.aguni.okinawa.jp</div></div></div></div>	
<b>照喜名原のモンパノキの群落</b> （てるきなばるのモンパノキのぐんらく） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／粟国村浜 <span>☎</span> 098-988-2016(粟国村役場) <span> </span> <span>http://www.vill.aguni.okinawa.jp</span></div></div></div></div>	
<b>西の浜</b> （にしのはま） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／粟国村浜 <span>☎</span> 098-988-2016(粟国村役場) <span> </span> <span>http://www.vill.aguni.okinawa.jp</span></div></div></div></div>	

<span> 北大東島</span>	P28-29
<b>北大東村民俗資料館</b> （きただいたいとうそんみんぞくしりょうかん） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／北大東村字中野152-1 <span>☎</span> 09802-3-4138(北大東村教育委員会)</div></div></div></div> <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>営／9:00～10:00(要予約) <span> </span> 料／大人200円・小人100円・6歳未満無料</div></div></div></div> <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>休／土・日曜、祝日、年末年始(12月28日～1月3日)</div></div></div></div> <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>http://vill.kitadaito.okinawa.jp/tourism6/</div></div></div></div>	
<b>燐鉱石貯蔵庫跡</b> （りんこうせきちよぞうくあと） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／北大東村 <span>☎</span> 09802-3-4001(北大東村役場)</div></div></div></div> <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>http://vill.kitadaito.okinawa.jp</div></div></div></div>	
<b>ハマユウ荘展望台</b> （ハマユウそうてんぼうだい） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／北大東村中野152-9 <span> </span> <span>http://vill.kitadaito.okinawa.jp/tourism4/</span></div></div></div></div>	
<b>沖縄最東端の碑</b> （おきなわさいとうたんのひ） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／北大東村南 <span> </span> <span>http://vill.kitadaito.okinawa.jp/tourism1_navi_saitoutan</span></div></div></div></div>	
<b>上陸公園</b> （じょうりくこうえん） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／北大東村南</div></div></div></div>	
<b>台風岩</b> （たいふういわ） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／北大東村南</div></div></div></div>	
<b>北大東生活店舗</b> （きただいたいとうせいかつてんぽ） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／北大東村中野179-1 <span>☎</span> 09802-3-4316</div></div></div></div> <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>営／8:00～12:00 13:00～18:00(土・日曜、祝日 17:00) <span> </span> 休／不定休</div></div></div></div>	

<span> 南大東島</span>	P30-31
<b>ふるさと文化センター</b> （ふるさとぶんかセンター） <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>住／南大東村在所317 <span>☎</span> 0980-22-2815</div></div></div></div> <div>&lt;</div>	

**伊平屋島** **野甫島** **P6-7・P10**

今帰仁村運天港から伊平屋島前泊港まで  
「フェリーいへや」で約1時間20分

伊平屋村役場船舶課 TEL.0980-46-2177  
運天港連絡事務所 TEL.0980-56-4265

運天港 ↓ 前泊港	前 9:00 → 運 10:20	フェリーいへや
	運 11:00 → 前 12:20	
	前 13:00 → 運 14:20	
	運 15:00 → 前 16:20	

野甫島野甫港から伊是名島内花港まで  
「オーシャン、さきがけ」で約15分

前田渡船 TEL.090-7585-5572

野甫港 ↔ 内花港 | 時間を指定して予約 | オーシャン、さきがけ

伊平屋島前泊港から伊是名島仲田港まで  
「ようよう丸」で約35分

H.Yマリン TEL.070-3995-8051

前泊港 ↔ 仲田港 | 時間を指定して予約 | ようよう丸

**伊是名島** **野甫島** **P8-10**

今帰仁村運天港から伊是名島仲田港まで  
「フェリーいげな尚円」で約55分

仲田港ターミナル TEL.0980-45-2002  
運天港 伊是名村船舶事務所 TEL.0980-56-5084

運天港 ↓ 仲田港	仲 9:00 → 運 9:55	フェリーいげな尚円
	運 10:30 → 仲 11:25	
	仲 13:30 → 運 14:25	
	運 15:30 → 仲 16:25	

伊是名島内花港から野甫島野甫港まで  
「オーシャン、さきがけ」で約15分

前田渡船 TEL.090-7585-5572

内花港 ↔ 野甫港 | 時間を指定して予約 | オーシャン、さきがけ

伊是名島仲田港から伊平屋島前泊港まで  
「ようよう丸」で約35分

H.Yマリン TEL.070-3995-8051

仲田港 ↔ 前泊港 | 時間を指定して予約 | ようよう丸

**水納島** **P11**

本部町渡久地港から水納港まで  
「高速 ニューウイング」で約15分

水納海運 TEL.0980-47-3372  
渡久地港連絡事務所 TEL.0980-47-5179

渡久地港 ↓ 水納港	渡 8:30 → 水 8:45	高速 ニューウイング
	水 9:00 → 渡 9:15	
	渡 13:00 → 水 13:15	
	水 13:30 → 渡 13:45	
	渡 16:30 → 水 16:45	
	水 17:00 → 渡 17:15	

# 離島アクセス情報

**伊江島** **P12-13**

本部町本部港から伊江港まで  
「フェリーいえしま」「フェリーぐすく」で約30分

伊江港(事前予約) TEL.0980-49-2255  
本部港(本部発当日予約) TEL.0980-47-3940

本部港 ↓ 伊江港	伊 8:00 → 本 8:30	フェリーいえしま フェリーぐすく
	本 9:00 → 伊 9:30	
	伊 10:00 → 本 10:30	
	本 11:00 → 伊 11:30	
	伊 13:00 → 本 13:30	
	本 15:00 → 伊 15:30	
	伊 16:00 → 本 16:30	
	本 17:00 → 伊 17:30	

**津堅島** **P14**

うるま市平敷屋港から津堅港まで  
「高速船 ぐがに3」で約15分、「フェリーぐがに」で約30分

神谷観光 TEL.098-978-1100

平敷屋港 ↓ 津堅港	平 7:30 → 津 7:45	高速船 ぐがに3
	津 8:00 → 平 8:15	
	平 9:00 → 津 9:30	フェリーぐがに
	津 10:00 → 平 10:30	
	平 11:00 → 津 11:30	
	津 12:00 → 平 12:30	
	平 14:00 → 津 14:30	
	津 15:00 → 平 15:30	
	平 17:00 → 津 17:15	→ 高速船 ぐがに3
	津 17:30 → 平 17:45	

**久高島** **P15**

南城市知念字安座真港から徳仁港まで  
「高速船 ニューくだかⅢ」で約15分、「フェリーくだか」で約25分

久高海運安座真事務所 TEL.098-948-7785  
久高海運久高事務所 TEL.098-948-2873

安座真港 ↓ 徳仁港	徳 8:00 → 安 8:15	高速船 ニューくだかⅢ
	安 9:00 → 徳 9:15	
	徳 9:00 → 安 9:25	フェリーくだか
	安 10:00 → 徳 10:25	
	徳 11:00 → 安 11:15	高速船 ニューくだかⅢ
	安 11:30 → 徳 11:45	
	徳 13:00 → 安 13:25	フェリーくだか
	安 14:00 → 徳 14:25	
	徳 15:00 → 安 15:15	高速船 ニューくだかⅢ
	安 15:30 → 徳 15:45	
	徳 16:30 → 安 16:55	フェリーくだか
	安 17:00 → 徳 17:25	

ジュピター観光(海上タクシー) TEL.098-947-3296

※飛行機・船舶の運行日程につきましては、時期によって変動します。各空港会社、船舶会社のホームページもしくは案内窓口へお問い合わせ下さい。

**渡嘉敷島** **P16-17**

那覇泊港から渡嘉敷港まで  
「高速船 マリンライナーとかしき」で約35分  
「フェリーとかしき」で約1時間10分

※渡嘉敷島(阿波連港)～阿嘉島間「みつしま」で約20分  
渡嘉敷村役場船舶課那覇連絡事務所 TEL.098-868-7541  
渡嘉敷村役場船舶課 TEL.098-987-2537

泊港 ↓ 渡嘉敷港	泊 9:00 → 渡 9:35	高速船 マリンライナーとかしき
	渡 10:00 → 泊 10:35	
	泊 10:00 → 渡 11:10	フェリーとかしき
	渡 15:30 → 泊 16:40	
	泊 16:00 → 渡 16:35	高速船 マリンライナーとかしき
	渡 17:00 → 泊 17:35	

**座間味島** **阿嘉島** **慶留間島** **P18-23**

那覇泊港から座間味港まで  
「高速船 クイーンざまみ3」直行便で約50分  
「フェリーざまみ3」阿嘉島経由で約2時間

※座間味島～阿嘉島間「みつしま」で約15分、座間味島～渡嘉敷島(阿波連港)間「みつしま」で約35分  
座間味村役場那覇出張所 TEL.098-868-4567  
座間味村役場産業振興課 TEL.098-987-2614

泊港 ↓ 阿嘉港 ↓ 座間味港	泊 9:00 → 座 9:50	高速船 クイーンざまみ3
	座 10:00 → 阿 10:10	
	阿 10:20 → 泊 11:10	
	泊 10:00 → 阿 11:30	フェリーざまみ3
	阿 11:45 → 座 12:00	
	座 14:00 → 阿 14:15	
	阿 14:30 → 泊 16:00	
	泊 15:00 → 阿 15:50	高速船 クイーンざまみ3
	阿 16:00 → 座 16:10	
	座 16:20 → 泊 17:10	
座間味港 ↓ 阿嘉港 ↓ 阿波連港	座 7:45 → 阿嘉 8:00	定期船みつしま
	阿嘉 8:00 → 座 8:15	
	座 8:30 → 阿嘉 8:45	
	阿嘉 8:45 → 阿波 9:05	
	阿波 9:05 → 阿嘉 9:25	
	阿嘉 9:25 → 座 9:40	
	座 11:45 → 阿嘉 12:00	
	阿嘉 12:15 → 座 12:30	
	座 14:30 → 阿嘉 14:45	
	阿嘉 14:45 → 座 15:00	
	座 15:30 → 阿嘉 15:45	
	阿嘉 15:45 → 阿波 16:05	
	阿波 16:05 → 阿嘉 16:25	
	阿嘉 16:25 → 座 16:40	
座 17:20 → 阿嘉 17:35		
阿嘉 17:35 → 座 17:50		

**渡名喜島** **P24-25**

那覇泊港から渡名喜港まで  
「フェリー琉球」「ニューくめしま」で約1時間45分～約2時間15分  
久米島兼城港から渡名喜港まで  
「フェリー琉球」「ニューくめしま」で約1時間20分～約1時間30分

久米商船とまりん事務所 TEL.098-868-2686  
久米商船久米島支店 TEL.098-985-3057  
久米商船渡名喜支社 TEL.098-989-2479

泊港 ↓ 渡名喜港 ↓ 兼城港	泊 8:30 → 渡 10:15	フェリー琉球
	渡 10:30 → 兼 11:50	
	泊 8:30 → 渡 10:45	フェリーくめしま
	渡 11:00 → 兼 12:30	
兼城港 ↓ 渡名喜港 ↓ 泊港	兼 8:30 → 渡 9:30	フェリー琉球
	渡 10:05 → 泊 11:50	
	兼 8:30 → 渡 10:00	フェリーくめしま
	渡 10:15 → 泊 12:30	

※「フェリー琉球」「フェリーくめしま」の2隻の内、どちらか1隻が運航いたします。

**粟国島** **P26-27**

那覇泊港から粟国港まで「フェリー粟国」で約2時間10分

粟国村役場船舶課 TEL.098-988-2495  
粟国村那覇船舶連絡事務所 TEL.098-862-5553

泊港 ↓ 粟国港	泊 9:55 → 粟 12:05	フェリー粟国
	粟 14:10 → 泊 16:20	

**北大東島** **南大東島** **P28-31**

那覇から北大東・南大東行きは貸客船「だいとう」で約15時間。  
天候に合わせて週に1～2度就航、北大東島間約1時間

大東海運株式会社 TEL.098-861-0515

那覇 ↓ 北大東 ↓ 南大東 ↓ 那覇	那 (1日目) 17:00 → 北 (2日目) 8:00	貸客船 だいとう
	北 (2日目) 9:00 → 南 (2日目) 10:00	
	南 (2日目) 16:00 → 北 (2日目) 17:00	
	北 (3日目) 14:00 → 南 (3日目) 15:00	
	南 (3日目) 16:00 → 那 (4日目) 7:30	

那覇 ↓ 南大東 ↓ 北大東 ↓ 那覇	那 (1日目) 17:00 → 南 (2日目) 8:00	貸客船 だいとう
	南 (2日目) 9:00 → 北 (2日目) 10:00	
	北 (2日目) 16:00 → 南 (2日目) 17:00	
	南 (3日目) 14:00 → 北 (3日目) 15:00	
	北 (3日目) 16:00 → 那 (4日目) 7:30	

※出港は月に数日です。必ず大東海運のHPを参照し、お問い合わせください。  
<http://www.daitoline.com>

飛行機で那覇空港から北大東空港まで約1時間10分  
那覇空港から南大東空港まで約1時間10分、北大東間約15分

予約センター(JAL・JTA・RAC) TEL.0570-025-071

那覇 ↓ 南大東	那 9:35 → 南 10:40	琉球エアークommuter
	南 11:10 → 那 12:25	

那覇 ↙ 北大東 ↓ 南大東 ↘	那 13:45 → 北 14:55	琉球エアークommuter
	北 15:25 → 南 15:40	
	南 16:10 → 那 17:25	

那覇 ↘ 北大東 ↑ 南大東 ↙	那 13:45 → 南 14:55	琉球エアークommuter
	南 15:25 → 北 15:40	
	北 16:10 → 那 17:25	

※掲載情報は「2018年2月」現在のものであり、予告無く変更している場合があります。